

附件 2

注册营养师水平评价形式与内容

一、注册营养师水平评价考试：

单项选择题 200 题，满分 100 分。

模块	内容	比例
模块一 食物与营养	1. 基础营养	20%
	2. 食物营养	
	3. 食品科学基础	
	4. 食品卫生	
模块二 个体和群体 营养管理	1. 医学基础	40%
	2. 营养评估及干预	
	3. 不同人群营养（不同年龄 / 生理人群营养，不同职业与环境人群营养学，运动营养）	
	4. 疾病营养（慢病营养防治及疾病营养康复支持 MNT 基础）	
模块三 公共营养和 营养教育	1. 膳食指南及 DRIs	20%
	2. 标准政策法规	
	3. 营养调查与监测	
	4. 社区营养和慢病管理	
	5. 营养教育与咨询	
	6. 环境与健康	
模块四 餐饮管理	1. 膳食设计和管理	20%
	2. 食谱编制（团餐 / 个体）	
	3. 膳食制备（选择 / 烹饪 / 加工）	
	4. 餐饮卫生和管理	

二、注册营养师水平评价考试

单项选择题 200 题，满分 100 分

模块	内容	比例
模块一 食品科学与 餐饮管理	1. 食物与营养的相关基础	50%
	2. 食品加工	
	3. 膳食设计和管理	
	4. 食谱编制	
	5. 膳食制备	
	6. 餐饮卫生	
模块二 个体和群体 营养管理	1. 医学基础	25%
	2. 不同人群营养（不同年龄 / 生理人群营养，不同职业与环境人群营养学，运动营养）	
	3. 疾病营养	
模块三 公共营养和 营养教育	1. 膳食指南及 DRIs	25%
	2. 标准政策法规	
	3. 营养调查与监测	
	4. 社区营养和慢病管理	
	5. 营养教育与咨询	
	6. 环境与健康	